

УТВЕРЖДАЮ:

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

с. *Кадмеева*
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН

Камиллуллина Т.Ф.

МЕНЮ
24.01.2023 г.
ОВЗ мл

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
24.01.2023 вторник							
Завтрак 1-4 кл, ММС 1-4, полдник 1-4 (2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,85	71	1,65	0,30	14,49	114
Яблоко шт	100	11,23	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с молоком и сахаром	180	6,26	58	1,28	1,29	10,12	267
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	150	11,94	205	5,85	9,88	27,80	121
Запеканка из творога(1вар)	60	32,16	101	6,82	4,40	7,20	224
Итого за Завтрак	520	64,44	478	16,00	16,27	69,41	
Обед 1-4(2 смена), ММС 1-4 (2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	3,97	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,90	71	1,65	0,30	14,49	114
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	12,91	177	6,72	6,96	23,84	55
Напиток яблочный(2вар)	200	4,04	67			17,60	282
Плов из птицы(грудка)2ВАР	180	36,60	318	17,90	15,00	44,10	130
Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	60	11,12	65	0,81	4,37	5,52	11
Итого за Обед	700	72,54	784	27,98	26,99	115,78	
Итого за 24.01.2023		136,98	1 262	43,98	43,25	185,19	
Завтрак 5-11, ММС 5-11, полдник ОВЗ 5-11 (2 смена), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,09	71	1,65	0,30	14,49	114
Яблоко шт	100	12,17	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с молоком и сахаром	200	7,59	64	1,42	1,43	11,24	267
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	180	15,49	246	7,02	11,85	33,37	121
Запеканка из творога(1вар)	60	34,86	101	6,82	4,40	7,20	224
Итого за Завтрак	570	73,20	525	17,31	18,38	76,10	
Обед 5-11, ММС 5-11 (2 смена), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена)							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	3,84	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,77	71	1,65	0,30	14,49	114
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	250	15,62	221	8,40	8,70	29,80	55
Напиток яблочный(2вар)	200	3,91	67			17,60	282
Плов из птицы(грудка)2ВАР	200	39,36	353	19,89	16,67	49,00	130
Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	100	17,95	108	1,35	7,28	9,20	11
Итого за Обед	810	84,45	906	32,19	33,30	130,32	
Итого за 24.01.2023		157,65	1 432	49,50	51,69	206,42	